



## CONCELLO DE OUTES (A Coruña)

### REGULAMENTO I TRAIL CONCELLO DE OUTES “SUBIDA AO TREMUZO”

- **Día da proba:** domingo 31 de marzo
- **Saída:** ás 10:00h dende o pavillón do Cruceiro de Roo

As persoas inscritas no Trail de Outes sométense ao seguinte regulamento:

#### INSCRICIÓNS E PREZO:

- As inscricións estarán abertas ata o xoves día 28 de marzo ás 23:59h.
- O custo da inscrición é de 10 euros.
- As inscricións realizaranse a través da web [www.galitiming.com](http://www.galitiming.com).
- A inscrición dá dereito a cronometraxe electrónico por chip, seguro de accidentes do corredor, avituallamentos intermedios e final, servizo de duchas, asistencia sanitaria en carreira e trofeos.
- A non participación, retirada ou descalificación da proba non implica a devolución do importe.
- Calquera modificación sobre a inscrición hai que notificala un día antes do peche das inscricións.
- A petición da inscrición implica o recoñecemento por parte do/a atleta que dispón da capacidade física e psicolóxica para participar neste evento.
- O percorrido desenvolverase sobre un circuito con piso de terra debidamente sinalizado, mínimo cada 100 metros (se alguén se perdesse debe volver atrás polo mesmo camiño ata ver unha sinalización).
- A organización non pode garantir a cobertura en todo o percorrido.
- A organización, nun punto determinado do percorrido, establecerá un control para retirar os/as participantes sen dorsal.
- As persoas participantes están obrigadas a informar do seu abandono no control de chegada.
- O **tempo máximo** para completar a proba de 16 km será de **3 horas e 30 minutos**. A partir dese intre os corredores que permanezan en ruta deberán abandonala. Garántese a súa cobertura.
- Haberá trofeos para as tres primeiras clasificacións tanto masculina como feminina.

#### PARTICIPANTES:

- Está rigorosamente prohibido o acompañamento de participantes mediante o uso dalgún vehículo de apoio. O incumprimento desta norma implicará a descalificación das e dos atletas acompañados.
- Os membros da organización teñen potestade para retirar da proba a calquera participante se consideran que a condición física ou a súa actitude o require, así como a quen corra sen dorsal.
- Están obrigadas a auxiliar a outras participantes que precisen de axuda, así como a respectar as regras de circulación nos tramos e cruzamento de estrada.



## **CONCELLO DE OUTES (A Coruña)**

- Están cubertos/as por un seguro de accidentes deportivos.
- Asumen que existe o risco dun accidente de gravidade, e está nas súas mans prever e minimizar ese risco evitando unha actuación que o poña en perigo a el/a ou a terceiras persoas.
- Son conscientes que non sempre se pode acceder cos servizos de emerxencia axeitados a todas as zonas do percorrido.
- Deben empregar con dilixencia os equipos de protección axeitados ademais daqueles que a organización considere obrigatorios. Os equipos de protección deben empregarse sempre ca finalidade e uso que foron deseñados.
- Son responsables daquelas accións que causen un dano moral, material ou físico a outros participantes e a terceiras persoas.
- A idade mínima é de 16 anos. Os menores de 18 deberán presentar unha autorización do/a titor/a. Calquera membro da organización pode pedir a un participante que acredite a súa idade co DNI.
- A organización facilitará o tempo final da proba.
- Cada participante é responsable de localizar e seguir as marcas que balizan o percorrido.
- Autorizan á organización a utilizar a imaxe fotográfica ou videográfica dos corredores e corredoras durante a proba e a súa vinculación co evento.

### **AVITUALLAMENTOS E DUCHAS:**

- Habrá varios avituallamentos, un avituallamento líquido no quilómetro 5 ou 6 aproximadamente e outro sólido e líquido no quilómetro 10 ou 11. Ao chegar á meta habrá un avituallamento final líquido e sólido.
- A organización dispón de recipientes para depositar os restos dos envases, a non utilización deles suporá a descualificación.
- Facilitarase o acceso a duchas e aseos ao remate da proba.

### **MATERIAL:**

- É recomendable antes de tomar a saída portar un bidón ou recipiente con líquido e en cantidade suficiente que permita chegar aos avituallamentos indicados.
- Recomendase levar un teléfono móbil con batería para estar en contacto coa organización se fose preciso.
- Ás persoas participantes facilitaráselle un dorsal, que deberán levar nun lugar visible ata o remate da proba, sendo descualificado todo aquel ou aquela que chegue sen dorsal á liña de meta.
- Facilitarase un chip que deberá situarse no calzado ou no nocello para a súa correcta lectura nos puntos de control. Se o corredor ou corredora non devolve o chip ao remate da proba deberá abonar o importe do mesmo á empresa encargada da cronometraxe.
- A organización non se responsabiliza do deterioro, perda ou extravío do material empregado durante a proba.



## **CONCELLO DE OUTES (A Coruña)**

### **RETIRADA DE DORSAIS:**

- O mesmo día da proba no pavillón do Cruceiro de Roo, dende as 9:00h e ata 15 minutos antes da saída que será as 10:00h.
- Se a organización o solicita debe acreditarse con documento oficial a titularidade do dorsal.

### **DESCUALIFICACIÓNS:**

- Amosar unha conduta antideportiva, retirar sinais da carreira, non rematar o percorrido, non atender a indicacións da organización, atentar contra o medio ambiente.
- Non auxiliar a outro participante que o solicite. Abandonar o percorrido coa finalidade de atallar ou adiantar a outras participantes.
- Poñer en risco a súa integridade ou a de outros participantes cunha conduta temeraria.

### **OUTRAS CONSIDERACIÓNS:**

- Calquera outra disposición non recollida neste regulamento resolverase dentro da organización, sen posibilidade de recurso.
- A organización resérvase o dereito a modificar os percorridos, ou incluso a suspender a proba de existir algunha alerta meteorolóxica e/ou aconsellen as autoridades a súa suspensión; de acontecer este suposto, comunicaráse unha nova data de celebración.
- Calquera tipo de reclamación deberá ser realizada inmediatamente despois do remate da proba para non entorpecer o desenvolvemento da mesma.
- A organización non se fai responsable dos danos físicos, morais ou materiais que ocasione a participación nesta proba.
- A inscrición na proba implica a aceptación do regulamento da mesma sen reservas.
- O descoñecemento deste regulamento non exime do seu cumprimento.