



## **CONCELLO DE OUTES (A Coruña)**

### **REGULAMENTO**

A concellaría de Deportes do Concello de Outes será o organizador da XI Carreira Pedestre de Outes.

Esta carreira estará dentro do VI CIRCUITO PROVINCIAL DE CARREIRAS POPULARES da Deputación da Coruña.

Celebrarase o xoves 17 de maio, con saída na Praza de Galicia en Serra de Outes

### **CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORAS DE SAIDA**

<b><u>CATEGORIA</u></b>	<b><u>ANO NACEMENTO</u></b>	<b><u>DISTANCIA</u></b>	<b><u>HORA DE SAIDA</u></b>
CHUPETES	2015 E POSTERIOR	50 metros	12.50
PITUFOS	2013 – 2014	100 metros	12.45
PREBENXAMIN	2011 – 2012	225 metros	12.40
BENXAMIN	2009 – 2010	450 metros	12.35
ALEVIN SUB 12	2007 – 2008	1 km	10.30
INFANTIL SUB 14	2005 – 2006	1 Km	10.30
CADETE SUB 16	2003 – 2004	3 km	10.45
XUVENIL SUB 18	2001 – 2002	3 km	10.45
ABSOLUTA 3km	2000 E ANTERIOR	3 km	10.45
JUNIOR SUB 20	1999 – 2000	10 km.	11.20
PROMESA SUB 23	1996 – 1997 -1998	10 km.	11.20
SENIOR	1995 ATA 1984	10 km.	11.20
VETERANOS 1	1983 ATA 1978	10 km.	11.20
VETERANOS 2	1977 ATA 1969	10 km.	11.20
VETERANOS 3	1968 ATA 1959	10 km.	11.20
VETERANOS 4	A PARTIR DE 1958	10 km.	11.20

### **INSCRICIÓNS**

Ata as **24:00 h do luns 14 de maio** a través da web de championchip ([championchipnorte.com](http://championchipnorte.com)). Para as categorías participantes na carreira de 10 km e Carreira Absoluta de 3Km a inscrición terá un custo de **4 euros** para os non propietarios de chip (2 euros aluguer + 2 euros de inscrición), e de **2 euros** para os propietarios de chip amarelo; para o resto de categorías a inscrición é gratuíta e débese marcar o desconto correspondente na inscrición. As persoas da carreira



## **CONCELLO DE OUTES (A Coruña)**

---

absoluta (10 Km) que marquen o desconto que non lles corresponde, serán eliminados da inscrición.

Ante calquera dúbida relacionada co proceso de inscrición na web de championchip, podédesvos dirixir ao teléfono 982816884 ou ao enderezo electrónico [info@championchipnorte.com](mailto:info@championchipnorte.com)

Os nenos das categorías de chupetes, pitufos e prebenxamín tamén deberán inscribirse a través de championchip (si quedan fóra do prazo de inscrición poderán participar igual na carreira. Nestas categorías todos os participantes **inscritos** pola web recibirán una medalla.)

### **DATOS OBRIGATORIOS PARA AS INSCRICIÓN:**

NIF con letra, Nome e Apelidos, Data de Nacemento completa, Sexo, Localidade, Provincia, Teléfono de contacto (se o ten), mail de contacto (se o ten), Nome do Club (se o ten) e Licenza federativa (se ten). Deberá indicar tamén se está **empadroad** no Concello de Outes para puntuar nos premios locais (non vale estar vivindo en Outes, hai que estar empadroad).

As inscricións sen datos obrigatorios ou fóra do prazo fixado, tanto para a proba de 10 Km como as carreiras curtas, non serán admitidas.

### **RECOLLIDA DE DORSAIS E CHIPS, SAÍDA E META**

No pavillón polideportivo da Serra, dentro do campo de fútbol, poderanse retirar os dorsais e os chips ata 30 minutos antes do comezo da carreira na que o corredor vaia participar. Para facilitar a xestión das carreiras non se darán dorsais nin chips fóra dese prazo.

Na praza de Galicia situarase a saída e a meta de tódalas carreiras, agás a de chupetes, pituf@s, prebenxamíns e benxamíns (50, 100, 225 e 450 metros) que terá lugar dentro do recinto do campo de fútbol.

### **PREMIOS**

Medallas para todos os participantes nas categorías chupetes, pituf@s prebenxamíns e benxamíns.

Os corredores de Outes deben indicalo á hora de inscribirse para poder optar ós premios locais (e necesario estar empadroados).



## **CONCELLO DE OUTES (A Coruña)**

---

Trofeos para os 3 primeir@s clasificados en tódalas categorías agás chupetes, pituf@s, e prebenxamíns (nestas categorías todos levarán medalla).

Trofeos para os 3 primeir@s da categoría xeral (10 Km) e para a carreira absoluta de 3KM.

Trofeo para o primeir@ de Outes da categoría xeral (10 Km) e na carreira absoluta de 3KM.

Trofeo para o primeir@ de Outes nas categorías: benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil.

Trofeo para os tres primeiros clubs na carreira absoluta.

Trofeo para o club con máis participantes.

Non haberá premios económicos.

Os trofeos non serán acumulativos.

### **CONTROL DA CARREIRA**

A carreira estará controlada pola federación galega de atletismo que considerará condutas antirregulamentarias do/a atleta polas que poden ser descualificados:

Non levar o dorsal perfectamente colocado

Participar cun dorsal que corresponda a outro corredor.

Non realizar o percorrido da carreira completo

Non atender as indicacións dos membros da organización

Entrar fóra da hora prevista pola organización

Realizar a inscrición alterando os datos de maneira maliciosa

Nas carreiras de 1 Km, 3 Km e 10 Km utilizarase un **chip** como xeito de cronometraxe electrónica, da empresa Championchip. Este entregaráse ao corredor, xunto co dorsal antes do comezo da proba. O chip hai que colocalo na zapatilla, enganchándoo co cordón. Se o chip vai colocado noutro sitio córrese o risco de que non funcione correctamente. Ao rematar a carreira hai que quitalo e entregarllo aos encargados de recoller os chips (na mesa de entrega de dorsais ou a chegada na liña de meta onde se colocarán unhas caixas para a súa recollida).

Calquera outras de análoga natureza, que a xuízo da organización da carreira poida ser considerada como conduta antideportiva merecedora de sanción disciplinaria.



## CONCELLO DE OUTES (A Coruña)

O acompañamento aos corredores por xente allea á organización ou por vehículos non autorizados será motivo de descualificación

### CLAUSULAS ADICIONAIS

- O Concello de Outes, a comisión organizadora e os seus colaboradores non se fan responsables dos posibles danos morais, físicos ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas lles ocasionen os participantes nesta proba deportiva, nin outros que con motivo da competición poidan corresponder ante o seguro deportivo ou outra mutualidade.
- Tódolos participantes, polo feito de tomar a saída, aceptan as presentes bases e regulamento. En caso de dúbida, decidirá o comité organizador.
- Está prohibido cortar ou dobrar os dorsais.
- E obrigatorio devolver o chip
- Os participantes deberán situarse na saída 10 minutos antes do comezo da proba.
- Na carreira de 10km o percorrido estará sinalizado e contará cun avituallamento na metade do percorrido.
- **O control de chegada na carreira de 10 Km pecharase 40 minutos despois de que entre na meta o primeiro corredor clasificado.**
- A entrega de trofeos está prevista para as **13:05 h** dentro do pavillón polideportivo de Outes.
- Os corredores poderán utilizar o pavillón e os **vestiarios** do campo de fútbol **para asearse e ducharse** despois da carreira.
- O descoñecemento destas bases e do regulamento non exime do seu cumprimento.
- Tódolos participantes, polo feito de tomar a saída, aceptan as presentes bases e regulamento. En caso de dúbida, decidirá o comité organizador.
- Todo o non recollido neste regulamento resolverase de acordo co regulamento da RFEA e a FGA para probas de ruta en vigor.
- Polo ben de todos, rógase aos participantes, acompañantes e demais público que presencie a proba, un comportamento exemplar cara aos compañeiros, público, organización e a proba en xeral.
- Todo participante na proba permitirá a divulgación de imaxes desta.