



# ACTIVIDADES

outono - inverno  
2023/2024

cultura  
deportes  
centros sociais

*en Juntos!*\*

# OUTES É MAR!

ESPAZO MUSEÍSTICO DA CARPINTARÍA DE RIBEIRA



ESTALEIRO DE  
CIPRIÁN

OFICINA DE TURISMO

## HORARIO DE APERTURA

(OUTONO-INVERNO)

- **Sábados e domingos**  
10:00 a 14:00 horas.
- **Colectivos, asociacións, colexios e grupos:** con cita pola semana.
- **Enderezo electrónico**  
[turismo@outes.gal](mailto:turismo@outes.gal)
- **Teléfono**  
625 331095



# MARES

DA FIN DO MUNDO

VI MOSTRA  
INTERNACIONAL  
DE CINEMA  
DOCUMENTAL



1 - 5 NOVEMBRO 2023  
CONCELLO DE OUTES



ORGANIZADOR:



ASOCIACIÓN CULTURAL  
MARES DA FIN  
DO MUNDO

PATROCINADORES:



Deputación  
DA CORUÑA



XUNTA  
DE GALICIA



CONCELLO  
DE OUTES

[www.maresdafindomundo.gal](http://www.maresdafindomundo.gal)



## ESCOLAS E OBRADOIROS\*

### PINTURA

*Lugar:* aula de pintura (centro xuvenil)

*Día:* venres (grupos de 18:30 h a 20:30 h e de 20:30 h a 22:30 h)

*Comezo:* 6 de outubro

*Prezo:* 12 €/mes (pago trimestral)

*O curso realizárase se se acada un mínimo de 5 persoas*

### MANUALIDADES

Actividade en grupos nas distintas parroquias

Un día á semana

*Comezo:* 1ª semana de outubro

*Prezo:* 6 €/mes (pago trimestral)

### ESCOLA DE MÚSICA E BAILE TRADICIONAL

*Lugar:* Colexio do Cruceiro de Roo

*Prezo:* 6 €/mes (pago trimestral)

**ESCOLA DE MÚSICA:** Clases gaita, acordeón, frauta, frautín, requinta, ocarina e asubío, zanfona, percusión tradicional, pandeireta e canto

*Día:* venres a partir das 17:00 h (segundo grupos)

*Idade:* a partir dos 5 anos (percusión) e 7 anos (vento)

*Comezo:* 6 de outubro

### ESCOLA DE BAILE

*Día:* Venres ás 17:30 h (grupo adultos) e sábados ás 15:30 h (grupo de maiores) e ás 16:15 horas (grupo infantil)

*Idade:* a partir dos 3 anos

*Comezo:* 6 de outubro

### ESCOLA DE MÚSICA DA BANDA MUNICIPAL

*Lugar:* Escola de música

*Día:* un día á semana. Horario a determinar entre o alumnado anotado

*Comezo:* 1ª semana de outubro

**Modalidades:** Música e movemento (a partir dos 4 anos), linguaxe musical (a partir dos 6 anos), harmonía e composición (imprescindible ter coñecementos de linguaxe musical), frauta, oboe, clarinete, saxofón, trompa, trompeta, fliscorno, trombón, bombardino, tuba, percusión, guitarra e piano

*Prezo:* 20 €/modalidade. 10 €/modalidade a partir da segunda

*Máis información no teléfono 609 658 395 (Manuel, director da banda de música) ou no enderezo electrónico [escolamusicaoutes@gmail.com](mailto:escolamusicaoutes@gmail.com)*

### OBRADOIRO DE ELABORACIÓN DE SANCOSMEIROS

*Lugar:* Centro Social da Serra de Outes

*Día:* sábado de 11:00 h a 13:00 h

*Comezo* o 14 de outubro e *remate* o 2 de decembro

*Prezo:* 20 €/curso

*\*A inscrición en todas estas actividades farase na sede electrónica ou no rexistro do Concello.*

## CONTACONTOS

*Lugar:* Biblioteca Municipal (Casa da Cultura)

*Día:* martes de 17:30 h a 18:30 h

*Idade:* dos 3 anos (escolarizados) aos 10 anos

*Comezo:* 3 de outubro

### CONTACONTOS DO PROGRAMA “LER CONTA MOITO”

#### CONTOS PARA CAGHAR PATATILLAS

*Contacontos:* Brais das Hortas

*Día:* 3 de outubro

#### ZAPATIÑOS DE CARTÓN E A CARTA DOS BOSQUES

*Contacontos:* Carballo con Botas

*Día:* 10 de outubro

#### A MALETA DA AVOA

*Contacontos:* Raquel Queizás

*Día:* 17 de outubro

#### CONTA E CANTA

*Contacontos:* Blanca Millán e R. J. Peralta

*Día:* 24 de outubro

## OUTROS SERVIZOS

### AULA ABERTA DE INTERNET

A aula de informática da Casa da Cultura estará aberta para todas aquelas persoas que queiran utilizar un ordenador con conexión a internet. O horario establecerase en función da dispoñibilidade da aula.

### OFICINA DE INFORMACIÓN XUVENIL

- Servizo de información, orientación e asesoramento á mocidade
- Asesoramento e orientación de estudos.
- Tramitación de bolsas

## ANDAINAS POR OUTES

### COÑECE O NOSO PATRIMONIO

Roteiros culturais para coñecer de primeira man o patrimonio do noso concello.

### HISTORIA ÁS BEIRAS DO RÍO BENDIMÓN

*Día:* 24 de setembro

### HISTORIA DO FREIXO E REGO DO RIAL

*Día:* 7 de outubro

### TORRE DOS MOUROS E FERVENZAS DE SAN PAIO

*Día:* 15 de outubro

### DE MIRÁS A CARLEO POLO CRISTO DE BANEO

*Día:* 22 de outubro

### CAMIÑANDO CARA A ORIXE DO CONCELLO DE OUTES

*Día:* 29 de outubro

### VISITA ÁS CAPELAS E CASTRO DE SANTO OURENTE

*Día:* 11 de novembro

*Máis información e inscricións na páxina web do Concello ou na Casa da Cultura*

## OUTONO TEATRAL

### QUE ANIMALIÑO É?

*Día:* 23 de setembro ás 18:30 h

*Cía:* Trémola Teatro

*Público:* Infantil (de 6 meses a 4 anos)

### PIROLÍTICOS

*Día:* 14 de outubro ás 20:00 h

*Cía:* Producións Excéntricas

*Público:* Maiores de 13 anos

### NON PODO MÁIS

*Día:* 12 de novembro ás 19:00 h

*Cía:* Escola Municipal de Teatro de Ames

*Público:* Maiores de 12 anos

### O PÉNDULO

*Día:* 2 de decembro ás 20:00 h

*Cía:* Inversa Teatro

*Público:* Maiores de 13 anos

### APAGA O CANDIL

*Día:* 17 de decembro ás 19:00 h

*Cía:* Contraproducións

*Público:* Maiores de 11 anos

### MORTE ACCIDENTAL DUN ANARQUISTA

*Día:* 27 de xaneiro ás 20:00 h

*Cía:* Talía Teatro

*Público:* Maiores de 12 anos

### O RAPTO DA BEFANA

*Día:* 30 de setembro ás 19:00 h

*Cía:* Olivas Negras

*Público:* Infantil e familiar

### ARRAINOS

*Día:* 21 de outubro ás 20:00 h

*Cía:* Sarabela Teatro

*Público:* Maiores de 13 anos

### O AUTO DO CASTROMIL

*Día:* 18 de novembro ás 20:00 h

*Cía:* Producións Excéntricas

*Público:* Maiores de 13 anos

### O CACHOPO MÁXICO

*Día:* 9 de decembro ás 19:00 h

*Cía:* Lila Teatro

*Público:* Infantil e familiar (+ de 5 anos)

### O PORCO DE PÉ

*Día:* 13 de xaneiro ás 20:00 h

*Cía:* Producións Teatrais Excéntricas

*Público:* Maiores de 13 anos

### COMEDIA BÍFIDA

*Día:* 3 de febreiro ás 20:00 h

*Cía:* Grupo de teatro Terra de Outes

*Público:* Maiores de 12 anos

### CARAPUCHIÑA VERMELLA

*Día:* 7 de outubro ás 19:00 h

*Cía:* EducaTeatro Producións

*Público:* Infantil e familiar (+ de 3 anos)

### NINJA

*Día:* 28 de outubro ás 19:00 h

*Cía:* Teatro Ghazafellos

*Público:* Infantil e familiar (+ de 5 anos)

### TESTOSTERONA

*Día:* 25 de novembro ás 20:00 h

*Cía:* Malasombra Producións

*Público:* Maiores de 14 anos

### A NENA QUE VIVÍA NUNHA CAIXA DE MISTOS

*Día:* 16 de decembro ás 19:00 h

*Cía:* Caramuxo Teatro

*Público:* Infantil e familiar (+ de 4 anos)

### DE ALGO HAI QUE MORRER

*Día:* 20 de xaneiro ás 20:00 h

*Cía:* Malasombra Producións

*Público:* Maiores de 14 anos

*Todas as funcións serán na Casa da Cultura de Outes.*

*As entradas son de balde e poderán collerse na Casa da Cultura a partir do luns anterior á representación.*

## ESCOLAS E OBRADOIROS\*

### DEPORTES DE RAQUETA

#### (iniciación a tenis, tenis de mesa e bádminton)

*Lugar:* pavillón polideportivo da Serra

*Día:* martes de 16:00 a 17:00 horas

*Idade:* a partir de 4 anos

*Prezo:* 6 €/mes

### TENIS

*Lugar:* pavillón polideportivo da Serra

*Día:* martes e xoves de 19:30 a 21:30 horas

*Idade:* a partir de 8 anos

*Prezo:* 6 €/mes

### TENIS DE MESA

*Lugar:* I.E.S. Poeta Añón

*Día:* martes e xoves de 17:00 a 18:30 horas

*Idade:* a partir de 8 anos

*Prezo:* 6 €/mes

### FÚTBOL SALA

*Lugar:* pavillón polideportivo da Serra

*Día:* mércores de 16:00 a 17:00 horas e

venres de 17:00 a 18:00 horas

*Idade:* a partir de 4 anos

*Prezo:* 6 €/mes

### ATLETISMO E XOGOS

*Lugar:* pavillón polideportivo da Serra

*Día:* xoves de 16:00 a 17:00 horas

*Idade:* a partir de 8 anos

*Prezo:* 6 €/mes

*\*Estas actividades darán comezo en outubro e as inscricións faranse na sede electrónica ou no rexistro do Concello. Folla de inscrición na páxina web ou no pavillón.*

*Para acceder á pista da instalación é obrigatorio facelo cun calzado diferente ao da rúa.*

## HORAS DE ALUGAMENTO DE PAVILLÓN

Poderanse reservar horas nas instalacións deportivas do pavillón da Serra sempre e cando non haxa ningunha actividade programada. A reserva deberá facerse, como mínimo, con 24 horas de antelación e o pago farase por adiantado. O horario non excederá nunca das 23:00 horas (hora de peche dos pavillóns). No caso de anulación, avisar antes das 15:00 horas do mesmo día. No caso de avisar máis tarde, cobrarase igual a hora e perderase o dereito a reservar para o día seguinte.

*Reservas no teléfono:* 981 850 748

## CENTRO NÁUTICO

### ALUGAMENTO DE EMBARCACIÓNS

*Requisitos:* saber navegar nas condicións meteorolóxicas existentes e posuír a licenza federativa da escola do ano en curso (custe anual 16 €)

*Custe:* variable, en función da embarcación. Consultar

### ALUGAMENTO DE KAIK DE MAR

*Requisitos:* saber navegar nas condicións meteorolóxicas existentes

*Custe:* consultar

### VARADA DE MATERIAL (windsurf e kaiak de mar)

As persoas usuarias poden facer uso do almacenamento do seu material de navegación e ter seguridade e apoio dunha embarcación pneumática, así como acceso aos vestiarios e duchas, e realizar reparacións de mantemento dos seus equipos.

*Requisitos:* ter 10 anos cumpridos, saber navegar con seguridade nas condicións meteorolóxicas existentes e posuír a licenza da escola da Federación Galega de Vela.

*Custe do servizo:* consultar

## COMPLEXO DEPORTIVO DA PISCINA MUNICIPAL

### ACTIVIDADES DE SALA

**PILATES** | Grupo 1: Luns e mércores ás 10:00 horas  
| Grupo 2: Luns e mércores ás 11:15 horas  
| Grupo 3: Luns e mércores ás 19:00 horas  
| Grupo 4: Martes e xoves ás 20:00 horas  
| Grupo 5: Martes e xoves ás 20:45 horas

**IOGA** | Grupo 1: Luns ás 20:00 horas  
| Grupo 2: Martes ás 10:00 horas  
| Grupo 3: Xoves ás 21:00 horas

**ZUMBA** | Grupo 1: Martes ás 21:30 horas  
| Grupo 2: Mércores ás 10:00 horas  
| Grupo 3: Xoves ás 21:30 horas

**GAP** | Grupo 1: Martes ás 19:30 horas  
| Grupo 2: Xoves ás 19:30 horas

**STEP** | Grupo: Mércores ás 20:00 horas

**FULL BODY** | Grupo: Mércores ás 21:00 horas

### ACTIVIDADES DE NATACIÓN

**BEBÉS** | Sábado ás 09:45 horas

**RAPAZADA** | Iniciación: Luns, martes e mércores ás 17:15 horas  
| Luns e martes ás 18:15 horas  
| Sábado ás 10:15 horas  
| Medio: Luns ás 19:00 horas  
| Mércores ás 18:15 horas  
| Sábado ás 11:00 horas  
| Avanzado: Martes e mércores ás 19:00 horas  
| Sábado ás 12:00 horas

**ADULTOS** | Iniciación: Luns e mércores ás 20:00 horas  
| Perfeccionamento: Luns e mércores ás 21:00 horas

### PISTA DE PÁDEL

Para o uso da pista de pádel charmar previamente para reservar.

*Máis información na piscina municipal (teléfono: 981 850 165)*

## ACTIVIDADES DOS CLUBS DEPORTIVOS

### CLUB BALONCESTO OUTES

*Lugar:* pavillón polideportivo da Serra

*Día:* segundo a categoría, de martes a sábados

*Idade:* a partir dos 4 anos

*Máis información:* Club de Baloncesto Outes  
(697 405 654 / 636 317 375)

### CLUB BÁDMINTON OUTES

*Lugar:* pavillón polideportivo da Serra

*Día:* segundo a categoría os mércores, venres e sábados

*Idade:* a partir dos 4 anos

*Máis información:* Club de Bádminton de Outes  
(639 841 407 / 660 227 462 / 689 063 767 / 626 309 211)

### CLUB "ESCOLA DE PIRAGÜISMO DE OUTES"

*Lugar:* Instalacións de Pontenafonso

*Día:* segundo a categoría

#### SECCIÓN DE TRIATLON

*Lugar:* Instalacións de Pontenafonso

*Día:* agrupamentos por niveis de luns a sábado

*Idade:* a partir dos 8 anos

*Máis información:* [escuelapiraguismooutes@gmail.com](mailto:escuelapiraguismooutes@gmail.com)  
e teléfono 626 505 633 (solo Whatsapp)

### CLUB ATLETISMO OUTES

*Lugar:* pavillón polideportivo da Serra

*Día:* segundo a categoría os luns e sábados

*Idade:* a partir de 8 anos

*Máis información:* Club Atletismo Outes (649 467 778/629 305 967)

### OUTES FÚTBOL CLUB

*Lugar:* Campo municipal do Conchido

*Día:* agrupamento por categorías, de luns a venres

*Máis información:* Nas oficinas do Outes Fútbol Club



## TALLERES CUADRIMESTRAIS\*

### CENTRO SOCIAL - A SERRA

#### BAILOTERAPIA DE MAÑÁ (Luis)

*Día:* luns ás 10:30 h. Comezo o 2 de outubro

*Lugar:* pavillón do Conchido

*Prezo:* 10 €/cuadrimestre

#### TALLER DE IOGA TERAPÉUTICO

*Día:* luns ás 16:30 h. Comezo o 2 de outubro

*Prezo:* 20 €/cuadrimestre

#### TALLER DE PATCHWORK

*Día:* luns ás 18:00 h. Comezo o 2 de outubro

*Prezo:* 10 €/cuadrimestre

#### TALLER DE MEMORIA

*Día:* martes ás 10:00 h. Comezo o 3 de outubro

*Prezo:* gratuíto

#### TALLER DE CESTERÍA

*Día:* martes ás 16:00 h. Comezo o 3 de outubro

*Prezo:* 10 €/cuadrimestre

#### TALLER DE COIRO

*Día:* martes ás 18:00 h. Comezo o 3 de outubro

*Prezo:* 10 €/cuadrimestre

#### TALLER DE XIMNASIA TERAPÉUTICA

*Día:* mércores. Grupo 1 ás 17:00 h e grupo 2 ás 18:45 h

Comezo o 4 de outubro

*Prezo:* 20 €/cuadrimestre

#### TALLER DE GANCHO (CROCHET)

*Día:* xoves. Grupo 1 ás 15:30 h e grupo 2 ás 17:30 h

Comezo o 5 de outubro

*Prezo:* 10 €/cuadrimestre

#### TALLER DE VAINICAS E BORDADO

*Día:* venres ás 16:00 h. Comezo o 6 de outubro

*Prezo:* 10 €/cuadrimestre

#### TALLER DE BAILOTERAPIA (Manolo)

*Día:* venres. Grupo 1 ás 18:30 h e grupo 2 ás 19:30 h

Comezo o 6 de outubro

*Prezo:* 10 €/cuadrimestre

#### TALLER DE CORTE E CONFECCIÓN

*Día:* de luns a venres, de 16:00 a 20:00 h

Comezo o 2 de outubro

*Lugar:* aula de corte

*Prezo:* 24 €/cuadrimestre

### COLEXIO DO CRUCEIRO DE ROO

#### TALLER DE IOGA TERAPÉUTICO

*Día:* luns ás 18:00 h. Comezo o 2 de outubro

*Prezo:* 20 €/cuadrimestre

**CENTRO SOCIOCULTURAL DE CANDÓ****TALLER DE MEMORIA**

*Día:* luns ás 15:30 h. Comezo o 2 de outubro

*Prezo:* gratuíto

**TALLER DE PILATES (Luis)**

*Día:* luns ás 17:00 h. Comezo o 6 de outubro

*Prezo:* 10 €/cuadrimestre

**TALLER DE BAILOTERAPIA (Luis)**

*Día:* mércores ás 17:00 h. Comezo o 4 de outubro

*Prezo:* 10 €/cuadrimestre

**CENTRO SOCIOCULTURAL DA VILA DO MONTE****TALLER DE MEMORIA**

*Día:* martes ás 15:30 h. Comezo o 3 de outubro

*Prezo:* gratuíto

**TALLER DE PILATES (Luis)**

*Día:* martes ás 17:00 h. Comezo o 3 de outubro

*Prezo:* 10 €/cuadrimestre

**TALLER DE BAILOTERAPIA (Luis)**

*Día:* xoves ás 17:00 h. Comezo o 5 de outubro

*Prezo:* 10 €/cuadrimestre

**CENTRO SOCIOCULTURAL DE SAN COSME****TALLER DE BAILOTERAPIA (Luis)**

*Día:* mércores ás 19:00 h. Comezo o 4 de outubro

*Prezo:* 10 €/cuadrimestre

**CENTRO SOCIOCULTURAL DE SAN LOURENZO****TALLER DE MEMORIA**

*Día:* martes ás 18:00 h. Comezo o 3 de outubro

*Prezo:* gratuíto

**TALLER DE PILATES (Luis)**

*Día:* luns ás 19:00 h. Comezo o 2 de outubro

*Prezo:* 10 €/cuadrimestre

**TALLER DE BAILOTERAPIA (Manolo)**

*Día:* venres ás 17:15 h. Comezo o 6 de outubro

*Prezo:* 10 €/cuadrimestre

**CENTRO NÁUTICO DO FREIXO****TALLER DE PILATES (María)**

*Día:* luns e mércores de 11:15 a 12:15 h. Comezo o 2 de outubro

*Prezo:* 20 €/cuadrimestre

*\*Programación suxeita a variacións segundo a formación e capacidade dos grupos.*

*Se o primeiro mes de actividade non se produce baixa, o importe da actividade será o total do cuadrimestre.*

*Anotarse no Centro Social de Outes a partir do 11 de setembro.*

*Teléfono de información: 981 850 575.*

## Máis información:

 [www.outes.gal](http://www.outes.gal)

 [www.facebook.com/concellodeoutes](https://www.facebook.com/concellodeoutes)

 [www.instagram.com/concello\\_outes](https://www.instagram.com/concello_outes)

### Casa do Concello

 981 850 003

 981 842 400

 [concello@outes.gal](mailto:concello@outes.gal)

### Casa da Cultura

 981 850 950

 981 842 406

 [cultura@outes.gal](mailto:cultura@outes.gal)

 [www.facebook.com/outesculturaemocidade](https://www.facebook.com/outesculturaemocidade)

 [www.instagram.com/outesculturaemocidade](https://www.instagram.com/outesculturaemocidade)

### Centro Social

 981 850 575

### Centro náutico do Freixo

 649 880 015

 [centronautico@outes.gal](mailto:centronautico@outes.gal)

### Pavillón polideportivo da Serra

 981 850 748

 [deportes@outes.gal](mailto:deportes@outes.gal)

### Piscina municipal

 981 850 165



Concello de Outes